

3. Estructura para el Control de Infección en el Establecimiento de Salud

Las estrategias de control de infección en los Establecimientos de Salud por lo general se basan en los siguientes tipos:

- Reducción y eliminación
 - Ejemplos de reducción y eliminación son la promoción de la higiene respiratoria y etiqueta de la tos así como el tratamiento para convertir al paciente en no infeccioso.
- Controles administrativos
 - Incluyen el establecimiento de infraestructuras y actividades para el control sostenible de las infecciones, políticas claras sobre el reconocimiento temprano de las IRAG de potencial preocupación, implementación de las medidas adecuadas para el control de infección, entre otras.
- Controles ambientales y de ingeniería
 - Los mismos incluyen métodos para reducir la concentración de aerosoles respiratorios infecciosos (por ejemplo, núcleos de gotitas) en el aire: adecuada ventilación del ambiente (≥ 12 ACH), separación del espacio (> 2 m) entre pacientes y reducir la presencia de superficies y elementos contaminados de acuerdo con la epidemiología de la infección.
 - Los tipos de control antes mencionados están íntimamente relacionados entre sí. Los mismos deben armonizarse para promover un clima institucional de seguridad, base de los comportamientos seguros.

Resumen de Aspectos Clave del Control de la Infección en Establecimientos de Salud

- 1. Aislamiento, y limitación del movimiento de casos y limitación de visitantes;** por medio del tiraje identificar y separar pacientes sintomáticos; hospitalizar únicamente los casos severos. Identificar la estructura apropiada: buena ventilación, un solo flujo. Suspender servicios no-esenciales.
- 2. EPP: como mínimo precauciones estándares;** mascarilla, guantes, bata, protección para los ojos, de ser necesario dependiendo el tipo de patógeno y el tipo de exposición (riesgo anticipado).
- 3. Enfatizar higiene de manos.**
- 4. Enfatizar limpieza, desinfección y esterilización.**
- 5. Manejo apropiado de residuos,** en especial de material contaminado.
- 6. Protección del personal de salud y de familiares que cuidan del enfermo:** si esta indicado profilaxis (ejemplo, contacto sin protección), monitoreo de la salud, educación: higiene respiratoria, lavado de manos, distanciamiento social
- 7. Manejo adecuado de los fallecidos.**

Referencias

1. Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings, June 2007, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, Georgia. Siegel JD, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L, and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee, 2007.
2. Infection Prevention and Control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory diseases in health care, WHO Interim Guidelines. WHO/CDS/EPR/2007.
3. Control de infección. Precauciones estándar. Política de aislamientos, Infection control. Standar precautions. Isolation policy, T. Rubio, J. García de Jalón, F. Sanjuan, M.A. Erdozain, J.I. Sainz de Murieta, E. Escobar Anales, Universidad de Navarra, España 2000.